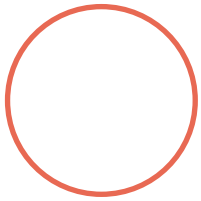




**Ich ordne
meine Essenz**



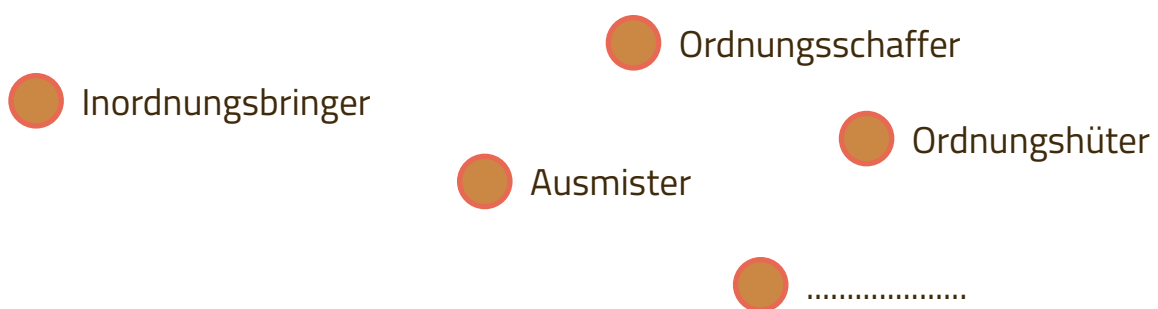
Wegbegleiter Deine Ordnungshelfer

Auf der Reise zu uns selbst begegnen wir in inneren Entdeckungs- und Erlebnisreisen automatisch verschiedenen Momentaufnahmen, Situationen, Zuständen und Zuständigkeiten, die geklärt werden und in Ordnung gebracht werden möchten.

Wie kannst du mit diesen umgehen?

Als Erweiterung deines bereits vorhandenen essentiellen Helfer-Teams, gibt es speziell hierfür deine Ordnungshelfer, die dir jederzeit zur Seite steht, wenn du Hilfe beim Ordnen und Klären brauchst.

Du hast nun deine Ordnungshelfer auf der Entdeckungsreise kennengelernt. Lasse die Begegnung mit deinen Helfern jetzt gerne nachklingen und notiere dir, was für dich gerade essentiell wichtig ist.



MEINE ERLEBNISSE

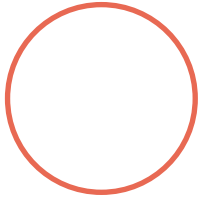
Mit welchem Gefühl hat mich die Begegnung mit meinen Ordnungshelfern hinterlassen?

MODUL 2: ICH ORDNE MEINE ESSENZ

Wie habe ich sie wahrgenommen?

Wurde etwas wichtiges gesagt oder getan?

Gibt es etwas, das ich als wichtig empfinde und jetzt aufgeschrieben werden mag?



Erlebnisreise

Deine Kräfte sind Geschenke

Wähle dir frei eine deiner Kräfte aus, die du auf deiner heutigen Reise als Geschenk in Empfang nehmen und behalten möchtest.

Die unten stehenden Sätze zu dem von dir ausgewählten Selbst und seiner Kraft helfen dir dabei. Lege dir die jeweiligen Sätze für deine Reise zurecht. Du kannst sie dir vorab merken oder an der entsprechenden Stelle einfach ablesen und laut sprechen. Dann starte die Erlebnisreise „Deine Kräfte sind Geschenke“.

Wirkungsvolle Sätze, die dir beim Geschenke sortieren helfen:



WAHRNEHMENDES SELBST - MEINE WAHRNEHMENDE KRAFT

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen **wahrnehmenden Kraft** in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen **wahrnehmenden Kraft** - jetzt einfach für mich an.



FÜHLENDES SELBST - MEINE FÜHLENDE KRAFT

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen **fühlende Kraft** in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen **fühlende Kraft** - jetzt einfach für mich an.



MENTALES SELBST - MEINE MENTALE KRAFT

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen **mentalen Kraft** in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen **mentalen Kraft** - jetzt einfach für mich an.



BEWUSSTES SELBST - MEINE BEWUSSTE KRAFT

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen **bewussten Kraft** in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen **bewussten Kraft** - jetzt einfach für mich an.



WEIBLICHES SELBST - MEINE WEIBLICHE KRAFT

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen weiblichen Kraft in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen weiblichen Kraft - jetzt einfach für mich an.



MÄNNLICHES SELBST - MEINE MÄNNLICHE KRAFT

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen männlichen Kraft in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen männlichen Kraft - jetzt einfach für mich an.



LIEBENDES SELBST - MEINE LIEBENDE KRAFT

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen liebenden Kraft in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen liebenden Kraft - jetzt einfach für mich an.



MEISTERNDES SELBST - MEINE MEISTERNDE KRAFT

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen **meisternden Kraft** in mir - jetzt einfach ab.

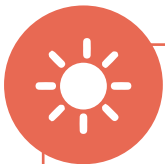
Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen **meisternden Kraft** - jetzt einfach für mich an.



SEELISCHES SELBST - MEINE SEELISCHE KRAFT

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen **seelischen Kraft** in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen **seelischen Kraft** - jetzt einfach für mich an.



ENERGETISCHES SELBST - MEINE ENERGETISCHE KRAFT

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen **energetischen Kraft** in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen **energetischen Kraft** - jetzt einfach für mich an.



GÖTTLICHES SELBST - MEINE GÖTTLICHE KRAFT

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen **göttlichen Kraft** in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen **göttlichen Kraft** - jetzt einfach für mich an.



MANIFESTIERENDES SELBST - MEINE MANIFESTIERENDE KRAFT

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen **manifestierenden Kraft** in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen **manifestierenden Kraft** - jetzt einfach für mich an.



MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner wahrnehmenden Kraft

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was von dem Dialog mit meinem Wahrnehmenden Selbst möchte ich mir gerne notieren?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?



MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner fühlenden Kraft

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was von dem Dialog mit meinem Fühlenden Selbst möchte ich mir gerne notieren?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?



MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner mentalen Kraft

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was von dem Dialog mit meinem Mentalen Selbst möchte ich mir gerne notieren?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?



MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner bewussten Kraft

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was von dem Dialog mit meinem Bewussten Selbst möchte ich mir gerne notieren?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?



MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner weiblichen Kraft

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was von dem Dialog mit meinem Weiblichen Selbst möchte ich mir gerne notieren?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?



MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner männlichen Kraft

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was von dem Dialog mit meinem Männlichen Selbst möchte ich mir gerne notieren?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?



MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner liebenden Kraft

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was von dem Dialog mit meinem Liebenden Selbst möchte ich mir gerne notieren?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?



MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner meisternden Kraft

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was von dem Dialog mit meinem Meisternden Selbst möchte ich mir gerne notieren?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?



MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner seelischen Kraft

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was von dem Dialog mit meinem Seelisches Selbst möchte ich mir gerne notieren?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?



MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner energetischen Kraft

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was von dem Dialog mit meinem Energetischen Selbst möchte ich mir gerne notieren?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?



MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner göttlichen Kraft

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was von dem Dialog mit meinem Göttlichen Selbst möchte ich mir gerne notieren?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?



MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner manifestierenden Kraft

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was von dem Dialog mit meinem Manifestierenden Selbst möchte ich mir gerne notieren?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?

Essenz
CHECKLISTE

N° 10

Ich ordne meine Essenz

Entdecken meiner Ordnungshelfer

Meine Kräfte als Geschenke annehmen

Reflektion meiner Erlebnisse bei den Reisen