



Erlebnisreise Deine Feinheiten ordnen

Die Erlebnisreise „Deine Feinheiten ordnen“ lädt dich ein, Themen, Qualitäten, Werte und Eigenschaften die durch Selbstverluste an Kraft in dir verloren haben, wieder zu dir zu nehmen. Damit stellst du in den feinsten Bereichen wieder deine ursprüngliche Ordnung her und kommst zunehmend in deine Urkraft.

Übe zunächst das Annehmen von ganz konkreten Kraftteilen mit den vorgegebenen Selbstverlust-Klassikern und den dazugehörigen wirkungsvollen Sätzen.

.

Wähle dir frei eine der vorgegebenen Kraftthemen aus, die du auf deiner heutigen Reise als Geschenk in Empfang nehmen und behalten möchtest.

Die unten stehenden Sätze zu dem von dir ausgewählten Kraftthema helfen dir dabei.

Lege dir die jeweiligen Sätze für deine Reise zurecht.

Du kannst sie dir vorab merken oder an der entsprechenden Stelle einfach ablesen und laut sprechen. Dann starte die **Erlebnisreise „Deine Feinheiten ordnen“**.

Lerne im weiteren Schritt, dies für dich selbst nach Bedarf, wenn dir etwas im Alltag auffällt oder du intuitiv das Bedürfnis in dir verspürst, mit deinen eigenen Kraftthemen und deinen dazugehörigen selbst formulierten wirkungsvollen Sätzen, anzuwenden. Die Erlebnisreise „Deine Feinheiten ordnen“ führt dich ganz leicht durch diesen Prozess

Wirkungsvolle Sätze, die dir beim Feinheiten ordnen helfen:

DEIN SELBSTVERTRAUEN

Ich gebe das Geschenk des unechten, falschen und undienlichen Selbstvertrauens in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meines eigenen echten und reinen Selbstvertrauens - jetzt einfach für mich an.

DEIN URVERTRAUEN IN DAS LEBEN

Ich gebe das Geschenk des unechten, falschen und undienlichen Urvertrauens in das Leben in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meines eigenen echten und reinen Urvertrauens in das Leben - jetzt einfach für mich an.

DEINE KLARHEIT

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen Klarheit in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen Klarheit - jetzt einfach für mich an.

DEIN SELBSTWERT

Ich gebe das Geschenk des unechten, falschen und undienlichen Selbstwerts in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meines eigenen echten und reinen Selbstwerts - jetzt einfach für mich an.

DEINE SELBSTFÜRSORGE

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen Selbstfürsorge - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen Selbstfürsorge - jetzt einfach für mich an.

DEINE LEBENSFREUDE

Ich gebe das Geschenk der unechten, falschen und undienlichen Lebensfreude in mir - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner eigenen echten und reinen Lebensfreude - jetzt einfach für mich an.

MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meines Selbstvertrauens

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?

MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meines Urvertrauens

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?

MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner Klarheit

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?

MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meines Selbstwerts

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?

MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner Selbstfürsorge

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?

MEINE ERLEBNISSE - das Geschenk meiner Lebensfreude

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?

Erlebnisreise

Deine Feinheiten ordnen

Heute möchte ich dieses Thema kraftvoll in mir ordnen:

Meine wirkungsvollen Sätze dazu sind:

Ich gebe das Geschenk der/s unechten, falschen und undienlichen
..... - jetzt einfach ab.

Ich nehme das Geschenk meiner/s eigenen echten und reinen
..... - jetzt einfach für mich an.

MEINE ERLEBNISSE beim Feinheiten ordnen
Dieses Thema habe ich heute in mir geordnet:

Wie habe ich das Abgeben und Annehmen der Geschenke erlebt?

Was konkret nehme ich von der Reise für mich mit und wie fühle ich mich jetzt?

MODUL 2: ICH ORDNE MEINE ESSENZ

Was hältst du davon, an dieser Stelle mal wieder einen Spaziergang in der Natur zu machen und in dich hineinzuzulauschen.

Manchmal sind es auch im Außen nur Kleinigkeiten oder Feinheiten, die dich im Alltag abhalten und nicht weiter kommen lassen. Vielleicht trägst du sie schon seit Wochen und Monaten auf deiner inneren oder äußeren ToDo-Liste mit dir herum.

Oder es liegen Sachen herum, die schon längst darauf warten entsorgt zu werden oder einen Platz zu finden.

Eventuell auch Angelegenheiten, die sich eine optimale Ordnung wünschen.

Manches davon ist dir womöglich nicht einmal bewusst.

Bringst du sie in Ordnung und räumst auf, entlastet es deine dadurch gebundenen Kapazitäten. Es schafft Freiraum und ein Wohlgefühl. Deine Energie kann leichter und freier fließen.

Schenke dir auf dem Spaziergang selbst ein offenes Ohr zu der Frage:

Welche bewusst oder unbewussten Kleinigkeiten in meinem Alltagsleben verschaffen mir mehr Freiraum und ein Wohlgefühl, wenn ich mich ihnen kurzzeitig widme und sie in Ordnung bringe?

1 - Was habe ich an Kleinigkeiten vernommen und lohnen sich für mich in Ordnung zu bringen?

2 - Welche Kleinigkeiten, die mich aufhalten und eine Ordnung wünschen, waren mir nicht bewusst und haben sich mir gezeigt?

Essenz
CHECKLISTE

N^o 13

Ich ordne meine Essenz

Die vorgegebenen Feinheiten in mir geordnet

Reflektion meiner Erlebnisse bei diesen Reisen

Die ersten mir selbst aufgefallenen Feinheiten
in mir geordnet und reflektiert

Alltägliche Kleinigkeiten in Ordnung gebracht