

Viele neue Entdeckungen

Wie genau ist das jetzt alles?

Essenz - Seele - Selbste - Wahrheit - Göttliches Selbst - ICH

Was ist Essenz?

Die Essenz ist die Gesamtheit aller Selbste.

Durch den einzigartigen Bauplan, den das göttliche Selbst mit sich bringt, ist der Verbund aller deiner Selbste, die sich alle nach diesem Bauplan ausrichten, einzigartig. Deine Essenz ist also einzigartig. Die Essenz ist die schöpferische Kraftquelle, die du selbst bist.

Was bedeutet es in meiner Essenz zu sein?

In meiner Essenz zu sein, bedeutet, dass ich meine reine Wahrheit, meinen göttlichen Bauplan pur lebe. Ich bin mit mir selbst im Reinen.

Alle meine Selbste sind in ihrer natürlichen Kraft so wie sie individuell kreiert und erschaffen wurden. Ich bin mit all meinen Selbsten echt verbunden.

Ich bin in meiner vollen Kraft. Ich bin ich – ganz pur.

Ist die Essenz über alle Inkarnationen hinweg stets dieselbe?

Nein. Deine Essenz als Mensch ist in jedem Leben eine andere.

Die Konstante über alle Leben hinweg ist die Seele.

Die Seele ist deine Grundschwingung und diese ist fix definiert. Die Seele wurde von der Göttlichen Quelle erschaffen. Sie ist dein einzigartiger Klang im Universum.

Die Seele ist der Teil in uns, der durch alle Leben geht und diese Grundschwingung hält, weil sie diese Grundschwingung selbst ist.

Wie entsteht die Einzigartigkeit eines Menschen, wenn doch jeder aus denselben Bausteinen, den gleichen Selbsten und Kraftfeldern besteht?

Zunächst bedarf es grundlegend der Idee, einen Menschen zu erschaffen. Das Göttliche Selbst ist die reine Idee. Einfach nur eine reine Idee der Göttlichen Quelle. Die Göttliche Quelle kreiert immer wieder einfach eine Idee, z.B. die Idee von einem Geschöpf und dieses Geschöpf soll mit bestimmten Bausteinen ausgestattet sein. Und wenn die Göttliche Quelle jetzt gerade einen Menschen kreieren möchte, dann besteht dieser aus ganz bestimmten Bausteinen, den Selbsten – unsere Kraftfelder. Der Bauplan für dieses einzigartige Geschöpf, also die Idee der Baumatrix, die hinter diesem Geschöpf steckt, ist das Göttliche Selbst in dir. Deine in dir festgelegte Wahrheit.

Dann kommt es auf die individuelle Zusammensetzung der Bausteine an. Der Unterschied entsteht zum einen durch die Grundschiwingung der Seele, zum anderen in der Art und Weise wie die Selbste definiert sind und in der daraus resultierenden Gesamtform. Jeder Mensch hat z.B. ein liebendes Selbst in sich. Doch wie unterscheidet es sich? Es ist die Art und Weise wie du liebst. Analog ist die Unterscheidung z.B. beim Emotionalen Selbst, die Art und Weise, wie du fühlst, beim Medialen Selbst, die Art und Weise wie du wahrnimmst, etc.

All diese Informationen enthält der Bauplan. Er ist deine Matrix, deine feinstoffliche Substanz. Er ist eine wahre Idee der einen Schöpfungsquelle – dein Göttliche Selbst. In dieser natürlichen Kraft ist unser Naturell, also unsere gesamte elementare Wahrheit und Energie angelegt.

Die Quelle selbst hat die Idee, welche Schwiwingung, sprich Seele und welche Zusammensetzung das fertige Geschöpf haben soll. Und nach dieser Idee, diesem Bauplan und dieser Wahrheit, die dort festgelegt und definiert wird, werden die Selbste zusammengestellt, sodass es ein Gesamtwerk wird.

Das erschaffene Gesamtwerk „ICH“ ist selbst eine schöpferische Kraftquelle und setzt sich zusammen aus den 12 Selbsten bzw. 12 Kraftfeldern. Die Einzigartigkeit entsteht dadurch wie diese in ihrer Art und Weise und auch in der Verteilung und Ausprägung ihrer Werte angelegt und definiert sind - also aus welchen Lichtwellen du erschaffen wurdest und welche Frequenzen du in dir trägst, die dich einzigartig machen und aus denen du einzigartig schöpfen kannst.

MODUL 1: ICH ENTDECKE MEINE ESSENZ

Stimmt es, je mehr Wahrheiten du schon erfahren hast, desto näher kommst du an deine Essenz?

Bei dieser Antwort darfst du etwas differenzieren.

Je mehr du deine Wahrheit lebst, je mehr du im Reinen mit dir selbst bist, umso mehr bist du deine Essenz in diesem Leben.

Je mehr Wahrheiten deine Seele insgesamt schon erlebt hat, desto mehr Erfahrung hat sie und desto mehr weißt du über die eine göttliche schöpferische Kraft-Quelle und desto mehr bist du synchron mit ihr.

Du hast ein höheres Bewusstsein für die Möglichkeiten der einen Quelle.

Und damit hast du selbst in dir mehr Möglichkeiten und mehr Wissen über die Art und Weise, wie du lieben kannst, wie du fühlen kannst, wie du empfangen kannst, wie du umsetzen kannst, wahrnehmen kannst, usw.

Im Umkehrschluss, je öfter du beispielsweise schon ein menschliches Geschöpf warst, desto mehr Erfahrung und Wissen hast du über die Möglichkeiten des Göttlichen und Schöpferischen Seins als Mensch.

Dir ist bewusst, was als Mensch erfahrbar und erlebbar ist.

Ebenso darüber, in welchen Formen und Möglichkeiten sich die Göttliche Quelle sich selbst als Mensch zum Ausdruck bringen kann.

Je mehr und je reiner du deine Wahrheit lebst, desto reiner bist du deine Essenz.

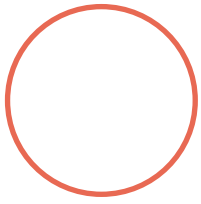
Du hast ein tieferes Wissen und ein Verständnis über die vollkommene Essenz der einen Quelle. Und umso reiner, kannst du das, was du selbst wirklich bist und wie du in diesem Leben geschöpft wurdest, sprich deine einzigartige natürliche Vollkommenheit erfahren und erleben.

Dieses tiefere Wissen und Verständnis über die eine Quelle und der größeren Zusammenhänge, erleichtert dir den Umgang mit den verschiedenen Geschöpfen, Kreaturen und Möglichkeiten, weil du weißt, dass letztendlich alles aus dieser einen einzigen Quelle resultiert. Die eine Quelle, die immer und immer wieder neues schöpft.

Jedem von uns wurde alles mitgegeben, was wir selbst schöpfen können durch das, was wir sind. Wir können nur echt und wahrhaftig das schöpfen und neu kreieren, aus dem, was wir selbst sind.

Natürlich können wir auch aus unserer Unwahrheit, wenn wir nicht mit uns selbst pur verbunden sind, Dinge und Situationen erschaffen und vielleicht gelingt uns das auch mit Erfolg, aber es wird uns nicht auf allen Ebenen gut gehen damit, weil es nicht unserer Wahrheit entspricht. Es wird uns zusätzliche Energie, Aufwand und Mühe kosten oder trotz allem Erfolg eine Leere und Unzufriedenheit in uns hinterlassen.

Am leichtesten ist es, das zu schöpfen und aus dem zu schöpfen, was wir sind
- aus unserer eigenen inneren schöpferischen Kraftquelle.



Essentielle Zusammenfassung - Modul 1

Was ist ein Selbst?

Was ist ein Selbst?

Ein Selbst ist in seiner Purheit ein definiertes reines Kraft- und Informationsfeld. Ein Selbst ist ein essentielles Kraftfeld von dir. Ein Teil der gesamten Kraftquelle, aus der du bestehst. Ein gebündeltes Energiefeld, das bestimmte Informationen für dich und dein Sein enthält. Für dich und von dir. Ein Kraftfeld mit einer bestimmten Ausrichtung durch die darin enthaltenen Informationen.

Ein Selbst ist im Mangel, wenn es nicht in seiner Kraft ist. Es fehlen wichtige essentielle Informationen, die gebündelt, das volle Kraftfeld auszeichnen. Wertvolle Informationen, die ignoriert werden oder nicht erkannt werden, bilden Informationslücken innerhalb des Selbstes, was das Selbst in den Mangel führt. Ein Selbst fühlt sich im Mangel, wenn es nicht alle enthaltenen Informationen innerhalb des eigenen Kraftfeldes abrufen kann oder Zugang dazu hat. Es versucht diese Informationslücken über andere Inhalte, Strategien, Energien und Informationsfelder auszugleichen, zu überbücken, zu füllen.

Ein Selbst oder du selbst fühlst dich in deiner vollen Kraft, wenn du Zugang zu all deinen Informationen hast, die in dir angelegt sind. Durch Schwingungen und Frequenzen, bestehend aus Lichtwellen.

Ein tieferes oder verständlicheres Wort für Selbst ist Kraft.
Ein Selbst ist also ein Kraftanteil von dir.

Doch was ist Kraft? Kraft ist gebündelte Energie. Energien, die sich durch bestimmte gleichschwingende Informations- und Energiewellen zusammenschließen. Energien in dir, die ähnlich schwingen und die sich zusammenschließen zu einem Kraftfeld. Ein Selbst ist geboren. Ein Selbst wurde erschaffen.

Mach dir bewusst, dass es bei deinen Selbstes nicht nur um einen Anteil geht. Es geht um deine Innere Kraft. All deine Energie. Deine essentielle Energie. Deine Kraftessenz, die dich ausmacht.

Welches Selbst steht für was und ist zuständig für....

Bringe für dich selbst die Zuständigkeiten der Selbst auf den Punkt.
Beschreibe in 1-3 Sätzen oder Schlagwörtern, für welchen Teil in dir jedes Selbst steht.

Das Wahrnehmende Selbst

Das Fühlende Selbst

Das Mentale Selbst

Das Bewusste Selbst

Welches Selbst steht für was und ist zuständig für....

Bringe für dich selbst die Zuständigkeiten der Selbst auf den Punkt.
Beschreibe in 1-3 Sätzen oder Schlagwörtern, für welchen Teil in dir jedes Selbst steht.

Das Weibliche Selbst

Das Männliche Selbst

Das Liebende Selbst

Das Meisternde Selbst

Welches Selbst steht für was und ist zuständig für....

Bringe für dich selbst die Zuständigkeiten der Selbst auf den Punkt.
Beschreibe in 1-3 Sätzen oder Schlagwörtern, für welchen Teil in dir jedes Selbst steht.

Das Seelische Selbst

Das Energetische Selbst

Das Göttliche Selbst

Das Manifestierende Selbst

MEINE ERLEBNISSE - während der Überraschungsreise

Wie hast du die Überraschungsfeier der Selbste erlebt? Gibt es etwas, das du als wichtig empfindest und das jetzt aufgeschrieben werden mag?

Wann und in welchen Momenten in deinem Leben hast du so richtig ausgelassen gefeiert – einfach nur so?

Wann und in welchen Momenten hast du so richtig entspannt und das Leben genossen – einfach nur so?

MODUL 1: ICH ENTDECKE MEINE ESSENZ

In welchen Momenten warst du so richtig dankbar und glücklich?

in welchen Momenten hast du dich so richtig lebendig gefühlt?

Wann und in welchen Momenten wurdest du vom Leben einfach so zwischendurch lächelnd überrascht? Waren es große Momente, waren es kleine Momente?

MODUL 1: ICH ENTDECKE MEINE ESSENZ

Was genau hat dich in diesen Momenten überrascht?
Was genau hat dein Herz zum Hüpfen und Lachen gebracht?
Was genau hast du als Glück in diesen Momenten empfunden?

Gibt es einen Menschen, der dir gerade in den Sinn kommt und den du gerne mal überraschen möchtest - einfach so? Jetzt direkt - ganz frei - einfach aus einem spontanen Impuls heraus? Vielleicht jemand, der überhaupt nicht damit rechnet? Und wenn ja, hast du auch schon eine Idee, womit?

Na dann los! Worauf wartest du?

Vielleicht überraschst du dich mit dieser Aktion sogar selbst und wachst über dich selbst hinaus? Weil du vielleicht mal spontan bist oder mal anders handelst als sonst, vielleicht weil du nicht so lange überlegst bis die Energie verpufft ist oder es eine sehr persönliche Überraschung ist, oder, oder, oder... **weil du einfach auf deine eine innere Stimme hörst?**

My Video N° 1

Auf welche Idee im Umgang mit den Selbsten hat mich Modul 1 gebracht?

Das Entdecken deiner Selbste hat dich inspiriert und dich auf eine neue Idee im eigenen Umgang mit den Selbsten gebracht? Dies darfst du jetzt in einem Video festhalten und mit anderen teilen. Erzähle von dir und bringe es in 2-3 Minuten auf den Punkt.

Tipps für den Dreh:

Stell dir beim Videodreh einfach vor, ein oder mehrere deiner Freunde sitzen vor dir und du erzählst ihnen von deiner Idee und deinem neuen Umgang mit den Selbsten, von dem was dich inspiriert hat und du im Alltag schon für dich umgesetzt hast oder zukünftig anwenden und ausprobieren möchtest. Einfach ganz locker und natürlich. Es ist kein Bewerbungsvideo, es ist **ein Video von dir und deiner Idee**.

Vielleicht ist es für dich hilfreich, wenn tatsächlich während dem Videodreh, dir eine echte Person gegenüber sitzt. Probier es einfach aus wie es leichter für dich ist.

Beginne das Video mit deinem Namen „Hallo, ich bin ...“

Max. 2-3 Minuten. (Orientierung an 2 min.)

Bitte drehe das Video im Querformat.

Achte auf das Licht, damit du gut zu erkennen bist.

Achte auf den Ton, damit du gut zu hören bist.

(draußen nur drehen, wenn es keine Windgeräusche und keine zu lauten Nebengeräusche gibt)

Essenz
CHECKLISTE

N° 9

Ich entdecke meine Essenz

Zusammenhänge klar erkennen

Zusammenfassung - welches Selbst steht für was

Reflektieren der Überraschungsreise

Video gedreht und per Mail an ME AND MYSELF geschickt